**Edukacja dla bezpieczeństwa – Niedźwiada**

**05.06.2020**

Temat:  **Choroby cywilizacyjne**

Przeczytaj temat „Choroby cywilizacyjne” ze stron 129-137 i na podstawie informacji wypisz w zeszycie:

1. Definicję chorób cywilizacyjnych
2. Przyczyny chorób cywilizacyjnych
3. Definicję stresu – jako jedną z przyczyn chorób cywilizacyjnych
4. Sposoby radzenia sobie ze stresem
5. Podział chorób cywilizacyjnych (wg. Schematu nr 8 w podręczniku str.129)

Pozdrawiam

Martyna Workowska