KLASA IV-V

ĆWICZENIA Z NIETYPOWYM PRZYBOREM-PAPIER TOALETOWY

<https://www.youtube.com/watch?v=UwDQ2gmrYoQ>

SKOK W DAL – TECHNIKA

<http://sporttopestka.pl/jak-wyglada-technika-skoku-w-dal-metodyka-nauczania-skoku-w-dal-skok-w-dal-w-lekkoatletyce/>

KLASA VI

SKOK W DAL -TECHNIKA

<http://sporttopestka.pl/jak-wyglada-technika-skoku-w-dal-metodyka-nauczania-skoku-w-dal-skok-w-dal-w-lekkoatletyce/>

ĆWICZENIA WMACNIAJĄCE SIŁĘ MIĘŚNI BRZUCHA

<https://www.youtube.com/watch?v=UumncECT4Fw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0bLPwe0CiQf-CXX5KcJN-xhQMLDYFZF7cyeJDVO5m5NdCtK4fTLG5ARGU>

KLASA VII

WYZWANIE Z KLAPKIEM

<https://www.youtube.com/watch?v=77UgV0bclmA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR21TbYkJEcDp_veWvi5jZO7Wsr2f2Z_AZNiKe0BW-K6XzKMuhzO2-M7LPc>

HISTORIA PIŁKI RĘCZNEJ

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Pi%C5%82ka_r%C4%99czna>

PODANIA I CHWYTY PIŁKI RĘCZNEJ

<https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc>

<https://www.youtube.com/watch?v=c8WfxtE4Ucs&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=1>

KLASA VIII

WYZWANIE Z KLAPKIEM

<https://www.youtube.com/watch?v=77UgV0bclmA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR21TbYkJEcDp_veWvi5jZO7Wsr2f2Z_AZNiKe0BW-K6XzKMuhzO2-M7LPc>

HISTORIA PIŁKI RĘCZNEJ

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Pi%C5%82ka_r%C4%99czna>

PODANIA I CHWYTY PIŁKI RĘCZNEJ

<https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc>

<https://www.youtube.com/watch?v=c8WfxtE4Ucs&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=1>