**Zajęcia z wychowawcą kl. 5**

1. **Sport to zdrowie – wypowiedzi uczniów na temat uprawiania sportu i różnych ćwiczeń ruchowych w okresie pandemii.**
2. **Temat: Czym jest dla mnie patriotyzm? Dlaczego czcimy święta i uroczystości narodowe?**

***Warto poczytać:***

Patriotyzm ([łac.](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%81acina) *patria* – ojczyzna, [gr.](https://pl.wikipedia.org/wiki/J%C4%99zyk_grecki) *patriotes*) – postawa szacunku, [umiłowania](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mi%C5%82o%C5%9B%C4%87) i oddania własnej [ojczyźnie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ojczyzna) oraz chęci ponoszenia za nią ofiar i gotowości do jej obrony. Charakteryzuje się przedkładaniem celów ważnych dla ojczyzny nad osobiste, gotowością do pracy dla jej dobra i w razie potrzeby, poświęcenia dla niej własnego zdrowia lub nawet życia. Patriotyzm to również umiłowanie i pielęgnowanie narodowej [tradycji](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tradycja), [kultury](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kultura) czy [języka](https://pl.wikipedia.org/wiki/J%C4%99zyk_%28mowa%29). Oparty jest na poczuciu [więzi społecznej](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wi%C4%99%C5%BA_spo%C5%82eczna), [wspólnoty](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wsp%C3%B3lnota) kulturowej oraz [solidarności](https://pl.wikipedia.org/wiki/Solidarno%C5%9B%C4%87_%28socjologia%29) z własnym [narodem](https://pl.wikipedia.org/wiki/Nar%C3%B3d) i [społecznością](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zbiorowo%C5%9B%C4%87_spo%C5%82eczna).

**Rozróżnia się kilka typów patriotyzmu:**

* patriotyzm narodowy – miłość do kraju ojczystego oraz narodu znajdującego się w obrębie [państwa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pa%C5%84stwo).
* patriotyzm regionalny – przywiązanie do regionu, krainy etnograficznej, dzielnicy kraju, z której się pochodzi lub w której się mieszka.
* [patriotyzm lokalny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Patriotyzm_lokalny) – miłość do stron rodzinnych, miejsca urodzenia i wychowania oraz do miejsca zamieszkania.
* patriotyzm gospodarczy – przywiązanie do towarów wyprodukowanych w kraju ojczystym lub sprzedawanych przez markę z ojczystego kraju.

Cechami patrioty jest umiłowanie własnej [ojczyzny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ojczyzna) i [narodu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Nar%C3%B3d) oraz szacunek dla swoich przodków. Może być ono realizowane poprzez kultywowanie tradycji i obrzędów, obchodzenie świąt i rocznic, oddawanie czci bohaterom narodowym oraz sławnym osobistościom zasłużonym dla kraju, a także kultywowanie pamięci o nich. Patriotyzm oznacza także postawę prospołeczną, przejawiającą się również w pozytywnym działaniu na rzecz rozwoju swojej społeczności lokalnej w różnego rodzaju przedsięwzięciach o charakterze kulturalnym, politycznym, gospodarczym i społecznym; uczestnictwo w wyborach, świadomą [postawą obywatelską](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Postawa_obywatelska&action=edit&redlink=1), ochroną własnego [dziedzictwa kulturowego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Dziedzictwo_kulturowe). Patriotyzm to stawianie dobra kraju i swojej społeczności ponad interes osobisty. Wymaga on osobistego poświęcenia i podporządkowania interesom społeczności, co może się niekiedy wiązać z rezygnacją z korzyści prywatnych, a nawet z poniesieniem straty. Wynika on z poczucia więzi społecznej i emocjonalnej z [narodem](https://pl.wikipedia.org/wiki/Nar%C3%B3d), [kulturą](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kultura), [tradycją](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tradycja) oraz przodkami. Patriotyzm opiera się na poczuciu [lojalności](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Lojalno%C5%9B%C4%87&action=edit&redlink=1) wobec społeczności, w której się żyje. Wiąże się także z poszanowaniem innych narodów i ich kultury.

**Praca i nauka jako patriotyzm Komu dowcipu równo z wymową dostaje,
 Niech szczepi między ludźmi dobre obyczaje;
 Niechaj czyni porządek, rozterkom zabiega,
 Praw ojczystych i pięknej swobody przestrzega.”**

Jan Kochanowski w pieśni „O dobrej sławie” (Pieśń XIX ks. II) porusza problem powinności obywatela wobec własnej ojczyzny. Twierdzi w niej, że o miłości do ojczyzny świadczy nie tylko męstwo okazane na polu bitwy, ale również wykorzystanie innych talentów darowanych przez Boga: inteligencji, nieugiętości charakteru czy daru pięknej wymowy. „Służymy poczciwej sławie, a jako kto może, Niech ku pożytku dobra wspólnego pomoże”. Według Kochanowskiego celem działań oraz powinnością każdego obywatela powinien być pożytek ojczyzny z wykorzystaniem posiadanych [talentów](https://pl.wikipedia.org/wiki/Uzdolnienie).

Więcej na: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Patriotyzm>

1. **Temat: Co to jest złość oraz agresja?**

***Obejrzyj filmy:***

[**https://www.youtube.com/watch?v=r6g3\_z0r770**](https://www.youtube.com/watch?v=r6g3_z0r770)

[**https://www.youtube.com/watch?v=Y5g7NEdF2HM**](https://www.youtube.com/watch?v=Y5g7NEdF2HM)

[**https://www.youtube.com/watch?v=beenqSbMZoY**](https://www.youtube.com/watch?v=beenqSbMZoY)

 ***Zastanów się, jak należy się zachowywać i kontrolować swoje emocje. To bardzo ważne w kontaktach z rodzeństwem, rówieśnikami oraz swoimi najbliższymi.***