**Edukacja dla bezpieczeństwa -Niedźwiada**

**17.04.2020**

Temat: **Tamowanie krwawień i krwotoków**

1. Dla lepszego zrozumienia zagadnienia ( jeżeli masz dostęp do internetu) obejrzyj film pt.**:** „PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA - KRWOTOKI I RANY”

(Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI> )

1. Przeczytaj temat „Tamowanie krwawień i krwotoków” ze stron 95- 98 i na podstawie informacji wypisz w zeszycie:
2. definicje rany
3. definicje krwotoku
4. rodzaje krwotoków
5. uzupełnij tabelkę (pomoże ona rozpoznać jaki rodzaj krwawienia występuje):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Krew żylna | Krew tętnicza |
| kolor krwi |  |  |
| tempo wypływu krwi |  |  |

Przepisz dalszą część notatki do zeszytu!

**Pierwsza pomoc w przypadku krwawień i krwotoków:**

Opatrunek tamuje krwawienia i chroni ranę przed drobnoustrojami, wpływa też uspokajająco na poszkodowanego. Dlatego w zależności od potrzeb stosuje się opatrunki:

**i tutaj Twoje zadanie**: wypisz rodzaje opatrunków i kiedy należy je zastosować:

-

-

Pozdrawiam

Martyna Workowska