KLASA IV-V

1. Starty z różnych pozycji wyjściowych

<https://docs.google.com/presentation/d/1_SOm6GViZ4wcKSI2-wCveFthIuw3XpGpyKpAQZlu1o4/mobilepresent?fbclid=IwAR11DSWtmHD86nZM8g3L1GR2Mty-bOMxpe7gc9vIbtHDMSnd5D3TVULneeI#slide=id.g723d019aca_0_223>

1. Kształtowanie koordynacji

<https://www.youtube.com/watch?v=Kkoi9UatWv8>

1. PK Podania i chwyty w piłce koszykowej

<https://www.youtube.com/watch?v=yofyrpXivEw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0vFb5yG8_PTbwTKJFIP4NzVbx7CL72TVjrU9T_kbrsnOLMvLZqlyDwiMI>

1. PK Technika kozłowania piłki

<https://www.youtube.com/watch?v=-e4DqR8-GQg>

KLASA VI

1. Badminton– gra pojedyncza i podwójna, przepisy

<https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc>

1. Piłka nożna – czucie piłki

<https://www.youtube.com/watch?v=tEungSYdx7A>

1. Quiz wiedzy <https://quizizz.com/join/game/U2FsdGVkX1%252FGT46%252BOejQPYgM9%252FurFB5pvDFr4TTUJyHw9z97UL5gsyhSAJHFl%252BgW?gameType=solo>

KLASA VII

1. Lekcja w Muzeum Sportu –-Antyczna Grecja. Flaga olimpijska. Medale olimpijskie

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/846-lekcja-on-line-antyczna-grecja>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/894-lekcja-on-line-medale-olimpijskie>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/853-lekcja-on-line-w-krainie-pieciu-kolek-olimpijskich>

1. Lekcja w Muzeum Sportu- Pochodnia olimpijska. Dawny sprzęt sportowy

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/925-lekcja-on-line-dawny-sprzet-sportowy>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/839-lekcja-on-line-historia-pochodni-olimpijskich>

1. Technika rzutów do bramki w piłce ręcznej

rzut po przeskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=5g6kNUFH78o>

rzut z biegu

<https://www.youtube.com/watch?v=PIcyCc8GD3I>

rzut karny

<https://www.youtube.com/watch?v=CRnCnJ_DaY8&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=18>

rzut z wyskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=PqiZUL5bkF4&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=3>

KLASA VIII

1. Lekcja w Muzeum Sportu –-Antyczna Grecja. Flaga olimpijska. Medale olimpijskie

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/846-lekcja-on-line-antyczna-grecja>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/894-lekcja-on-line-medale-olimpijskie>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/853-lekcja-on-line-w-krainie-pieciu-kolek-olimpijskich>

1. Lekcja w Muzeum Sportu- Pochodnia olimpijska. Dawny sprzęt sportowy

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/925-lekcja-on-line-dawny-sprzet-sportowy>

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/lekcje-on-line/839-lekcja-on-line-historia-pochodni-olimpijskich>

1. Technika rzutów do bramki w piłce ręcznej

rzut po przeskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=5g6kNUFH78o>

rzut z biegu

<https://www.youtube.com/watch?v=PIcyCc8GD3I>

rzut karny

<https://www.youtube.com/watch?v=CRnCnJ_DaY8&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=18>

rzut z wyskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=PqiZUL5bkF4&list=PLtslWZmjd-f4KDZJgUvR_YLd34MJoLge_&index=3>

1. Quiz z piłki ręcznej

<http://sporttopestka.pl/rozwiaz-krotki-test-quiz-z-pilki-recznej/>