Linki do ćwiczeń z wf:

ćwiczenia z ręcznikiem

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

ćwiczenia z krzesłem

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8>

Zdalne lekcje wf: przysiad

<https://www.youtube.com/watch?v=IehG5JKKLkU&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0rZUy63EMh3Gdl8kbE4XU3X3EJMN-BQedxzPGtvq6j6pKLlkaEMG6Cad0>

ćwiczenia ze skakanką

<https://docs.google.com/presentation/d/17ff5yxwrVhdVvalVED735vF2S5Db2UGE76pfh03Juqw/mobilepresent?fbclid=IwAR2Gl9m_494Yxt7rM0l4f6rMk7ZR_uyApTsiCxDdp87_uSN9fWAzHnoR2wg#slide=id.g723d14b1f9_0_59>